



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Cominelli Federico

Indirizzo

Startrash srl – Via Bronzino 9 - 20133 Milano

Telefono

+390270637070 int 21

Cellulare

+393299328477

Fax

+390270608543

E-mail

f.cominelli@startrash.it

Nazionalità

Italiana

Luogo e Data di nascita

Milano (MI), 21/11/1976

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Maggio 2006 - oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Startrash srl – Via Bronzino 9 - 20133 Milano - www.startrash.it

• Tipo di azienda o settore

CONSULENZE AZIENDALI: Ambiente - Sicurezza - Igiene del lavoro - Assicurazione qualità

• Tipo di impiego

Dipendente a tempo indeterminato

• Principali mansioni e responsabilità

La mia mansione è Tecnico Sicurezza e i compiti principali che svolgo sono:

- Consulenze in materia di sicurezza sul lavoro e prevenzione incendi per circa 100 Aziende in tutta Italia.
- Stesura e supporto alla redazione di:
 - *Documento di Valutazione dei Rischi*
 - *Piano degli interventi*
 - *Piano di Emergenza*
 - *Procedure di sicurezza aziendali*
- Programmazione e realizzazione prove di evacuazione aziendali
- Esecuzione di misurazioni strumentali e/o valutazioni per:
 - Illuminazione ed ergonomia delle postazioni di lavoro
 - Movimentazione Manuale dei Carichi (Niosh, VLI, Ocra, MAPO, Snook e Ciriello)
 - Esposizione a rischio chimico (Movarisch)
 - Rumore e Vibrazioni
- Progettazione e realizzazione di progetti formativi su:
 - Formazione generale e specifica per lavoratori (Accordo Stato Regioni 21 dicembre 2011)
 - Formazione per Preposti, Dirigenti, RLS e RSPP datori di lavoro
 - Aggiornamenti periodici per tutte le figure della sicurezza
 - Specifiche realtà aziendali (Atex, chimico, movimentazione manuale dei carichi, manutenzioni, rischio elettrico ...)
 - Prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione dell'emergenza (DM 10/03/98)
 - Seminari di approfondimento in materia di sicurezza e salute sul lavoro
- Supporto alla implementazione e successiva gestione di piattaforme web per la gestione congiunta coi clienti delle anagrafiche dei lavoratori, della formazione, della sorveglianza sanitaria e della documentazione aziendale.

• Principali esperienze di formazione

- Relatore in corsi formazione ai Lavoratori, Preposti, Dirigenti, RLS D.lgs 81/08 / Accordi Stato-Regioni 21/12/2011 dal 2006 con circa 3.600 addetti formati e più di 1.200 ore di aula;
- Relatore per corsi di formazione generale e specifica sulla sicurezza, rivolti a lavoratori e studenti utilizzatori di laboratori di design e moda;
- Argomenti di natura tecnica: rischi generali dell'ambiente di lavoro, rischio Videotermine, rischio chimico, uso macchine, addetti di laboratori, DPI, Movimentazione Manuale dei Carichi;
- Argomenti di natura organizzativa: Gestione del Rischio Stress Lavoro Correlato, Gestione del Tempo, Comunicare per la Sicurezza;
- Relatore in corsi di formazione per Addetti Antincendio aziende a rischio basso, per Lavoratori impiegati in aziende a rischio di esplosioni ATEX (atmosfera potenzialmente esplosive), per aziende con rischio chimico.

• Principali Clienti assistiti

- **Gruppo Société Générale:** primaria banca d'affari francese, con diverse realtà e sedi in Italia. Dopo anni di lavoro con la SGCIB, abbiamo nel tempo gestito sempre più aziende del gruppo. Attualmente seguo oltre alla SGCIB: **SGSS, SG Mutui, Sogecap, Sogessur** per le sedi di Milano, Roma e Torino per un totale di 850 addetti circa. Inserito nell'organizzazione aziendale con una presenza settimanale, svolgo il ruolo di Addetto al Servizio Prevenzione e Protezione e gestisco tutto gli aspetti riguardanti il d.lgs 81/08: valutazione rischi, sopralluoghi degli ambienti, piani di emergenza e prove di evacuazione, contatto coi fornitori per le interferenze durante le lavorazioni, rilievi illuminotecnici, formazione di tutti i soggetti aziendali per la sicurezza. Tengo sotto controllo ed organizzo la formazione e la sorveglianza sanitaria. Mi coordino coi referenti dei singoli reparti aziendali, con i rappresentanti dei lavoratori e coi medici competenti. Gestisco la documentazione aziendale per la sicurezza in formato cartaceo ed elettronico.
- **Paolo Lazzaroni & Figli SpA,** liquorificio di Saronno, 15 dipendenti. Collaboro con il Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione. Ho svolto le attività di assistenza tecnica con rilevanti problematiche di prevenzione incendi (connesse alla particolare attività, che comporta presenza di quantitativi importanti di alcol), svolto la formazione del personale e le prove di esodo. Effettuato la misurazione del rumore con la conseguente valutazione definendo misure che hanno consentito un sensibile miglioramento dell'esposizione dei Lavoratori.
- **Eurochemicals SpA,** importante azienda che commercializza prodotti chimici industriali per i settori: agricoltura, pellicceria, cosmetica, vetreria, vernici. Effettuo tutte le attività di valutazione dei rischi specialmente nel settore chimico e incendio. Ho svolto informazione e formazione per i lavoratori sui rischi presenti in azienda. Assito al mantenimento delle misure di sicurezza stabilite e alle attività di antincendio.
- **Aromatagroup srl,** un gruppo aziendale in forte crescita, ad oggi occupa 3 insediamenti produttivi distinti con più di 100 lavoratori. È formato da 4 Bussiness Unit: Fiorio Colori, Select Alimenta, Emans Derivati Aromatici e Variati Aromi. Producono e commercializzano prodotti per uso alimentare: coloranti, liofilizzati, aromi ed estratti. Ho effettuato la valutazione dei rischi con particolare attenzione al rischio chimico, rischio incendio e rischio di atmosfere esplosive. Ho svolto informazione e formazione per i lavoratori sui rischi specifici presenti in azienda. Coordino le prove di antincendio periodiche ed assisto per gli interventi tecnici e cambi di layout interni.
- **Tipografia Banfi:** tipografia in provincia di Como con circa 30 lavoratori. Coadiuvo il RSPP ed effettuo l'aggiornamento del DVR, del piano di Emergenza e delle procedure aziendali per l'utilizzo in sicurezza delle macchine. Coordino le prove di evacuazione annuali. Assisto il responsabile di produzione nella ricerca dei prodotti chimici impiegati per ridurre al minimo il rischio chimico. Effettuo la formazione e gestisco le scadenze delle visite mediche. Curo e mantengo tutta la documentazione aziendale per la sicurezza.
- **Banca Leonardo:** Gruppo bancario e finanziario privato italiano. Dal 2012 seguo tutte le Società del Gruppo nelle sedi italiane di Milano, Roma, Firenze, Torino, Lecco e Padova. Predispongo i DVR ed i piani di Emergenza, coordino le attività in materia di sicurezza e igiene del lavoro, gestisco la formazione e la sorveglianza sanitaria per tutto il personale. Assisto l'ufficio facility per tutti gli aspetti tecnici, organizzativi delle manutenzioni, dei cambi di lay-out e dello scambio di informazioni coi fornitori DUVRI.
- **Universal Music Italia srl:** fra le prime case editrici musicali del mondo, ha a Milano due sedi nelle quali operano 3 società del gruppo che seguo con circa 120 addetti. Oltre al DVR ed al piano di emergenza coordino le prove di evacuazione, gestisco le formazioni del personale, assisto il cliente per i lavori di ristrutturazione. Effettuo i rilievi illuminotecnici e assisto per le necessità tecniche coi fornitori e manutentori.
- **Michelin Italiana SpA:** società di produzione e commercializzazione di pneumatici a livello mondiale. Seguo 3 centri logistici in Italia e gli uffici di Milano. Con cadenza mensile invio delle email ai referenti dei centri per garantire un aggiornamento normativo mirato ed uno scadenziario delle attività proprie del trimestre successivo. Garantisco un supporto telefonico per dubbi interpretativi delle norme, problematiche tecniche e di gestione delle manutenzioni.
- **NABA Nuova Accademia srl:** importante Campus Universitario con sede in Milano che comprende 13 edifici suddivisi fra uffici, aule, laboratori di modellistica (prototipazione modelli di oggetti in materiali vari), laboratori di sartoria, laboratori di tecnici, laboratori didattici, aule informatiche, biblioteca e mensa. Lavorano circa 200 persone ed è frequentato da circa 3.000 studenti all'anno. Seguo tutte le fasi dell'aggiornamento del DVR e del Piano di Emergenza comprendente la gestione delle situazioni di crisi. Con l'ufficio personale gestisco la formazione dei lavoratori e la sorveglianza sanitaria, mentre con l'ufficio facility coordino le prove di evacuazione per gli edifici, assisto per tutte le necessità tecniche interne di cambi di lay-out, acquisizione di nuovi ambienti, realizzazione di eventi accademici straordinari ed installazioni degli studenti e docenti negli spazi comuni. Con il Responsabile dei laboratori e con il responsabile di Facility garantisco l'applicazione delle norme di sicurezza e la riduzione costante dei rischi per dipendenti e studenti.

<ul style="list-style-type: none"> • Principali Clienti assistiti (SEGUE) 	<ul style="list-style-type: none"> - Associazione Grossisti Ortofrutticoli: Nell'ambito dell'Associazione, supporto alla gestione di circa 70 Aziende aventi sede all'interno dell'Ortomercato di Milano, realtà complessa sia dal punto di vista strutturale, sia da quello organizzativo. Assisto gli RSPP per l'applicazione corretta e logica delle leggi sulla salute e sicurezza dei lavoratori, in particolare per il rischio di Movimentazione Manuale dei Carichi. Effettuo la formazione e le prove di evacuazione, oltre alla stesura dei Documenti di Valutazione dei Rischi. Ho effettuato in prima persona e coordinato successivamente campagne di misurazioni per l'esposizione a Rumore e Vibrazioni. Assisto i clienti nei rapporti con i rapporti con la ASL, sempre molto attenta e attiva nell'Ortomercato. - De Georgio Trasporti: è una società di logistica con diverse sedi in Italia. Assisto il RSPP per la stesura del DVR, del Piano di Emergenza, delle procedure operative interne, nei rapporti con le cooperative (DUVRI). Gestisco ed erogo la formazione dei lavoratori e mantengo il controllo delle scadenze della sorveglianza sanitaria.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Aprile 2006</p> <p>Training Management Services S.r.L. Società di formazione Collaborazione professionale Docenze sui seguenti moduli didattici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - D.lgs 626/94 (sicurezza sul lavoro ora d.lgs 81/08) - D.lgs 276/03 (somministrazione di lavoro – legge “Biagi”) - Introduzione al PC - Elaborazione testi con Microsoft Word - Gestione di dati informatici con Microsoft Access - Microsoft Excel - Comunicazione e competenze relazionali
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da agosto 1999 a febbraio 2006</p> <p>Servizi Verdi S.r.L. – Via Scarlatti, 30 – 20124 Milano Società di consulenza per la sicurezza e l'igiene del lavoro Collaborazione professionale Responsabile della commessa Fiera Milano S.p.A.:</p> <p>Progettazione, programmazione, coordinamento e verifica dei servizi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coordinamento Sicurezza di Mostra (art 7 D.lgs 626/94 ora art 26 D.lgs 81/08): attività di supervisione delle aree espositive dei quartieri di Fiera Milano S.p.A. per la verifica delle interferenze delle lavorazioni e delle condizioni di sicurezza durante i lavori di ogni manifestazione. • Controllo Normativo Allestimenti (D.M. 26/06/1984): verifica della rispondenza della reazione al fuoco dei materiali utilizzati nella costruzioni degli stand espositivi tramite sopralluoghi capillari e controllo della documentazione di certificazione. <p>Responsabile Gestione Risorse Umane: selezione e formazione, organizzazione e coordinamento, amministrazione e trattamento dei dati personali di 35 collaboratori ripartiti sulle due sedi di Fiera Milano S.p.A.</p> <p>Responsabile Sistema Gestione Qualità: ottenimento e mantenimento della certificazione di qualità per la Commessa Fiera Milano S.p.A.</p> <p>Consulenze esterne inerenti sicurezza e antincendio.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 1994 al 2004</p> <p>C.E.A. sas – Via Lugo n° 11 – 20158 Milano Società di consulenza e progettazione aziendale Dipendenza - Socio</p> <p>Consulenza in ambito di sicurezza e igiene del lavoro D.Lgs 626/94 (D.lgs 81/08) presso Aziende ed Enti.</p> <p>Verifiche fonometriche ai sensi del D.Lgs 277/91 (D.lgs 81/08).</p> <p>Verifiche periodiche su impianti elettrici civili, industriali e ospedalieri.</p> <p>Verifiche periodiche su apparecchiature elettromedicali.</p> <p>Progettazione di impianti elettrici Civili ed Industriali.</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE TITOLI DI STUDIO	<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto • Qualifica conseguita • Punteggio 	<p>Settembre 1990 - Luglio 1995</p> <p>Istituto Tecnico Industriale Statale Luigi Galvani di Milano</p> <p>Diploma di Perito Industriale Capotecnico in Elettronica</p> <p>40/60</p>
CORSI POST-DIPLOMA	<p>Principali:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2002 Prevenzione Incendi (Corso Formazione lotta antincendio rischio Elevato) • 2004 Attestato RSPP (art 10 d.lgs 626/94 60h – CSF, Regione Lombardia) • 2004 Tecniche di Comunicazione • 2006 Attestato per ASPP/RSPP Modulo B Macrosettore 4 • 2007 Atmosfere esplosive • 2007 Saper comunicare in pubblico • 2008 Rischio elettromagnetico • 2008 Rumore UNI 9432:2008 • 2009 Come formare i Preposti • 2010 ISO 9001:2008 Verifiche ispettive interne • 2010 Time management • 2011 Gestione delle emergenze • 2011 Radiazioni Ottiche Artificiali e Naturali • 2011 La cultura della sicurezza come strumento di prevenzione • 2012 Nuovi accordi formazione Stato Regioni • 2012 Implementazione sistemi di gestione OHSAS 18001:2007 • 2012 Formazione formatori sui temi della sicurezza • 2012 Sicurezza nei cantieri redazione del POS • 2013 Manutenzione elettrica • 2014 Attestato per ASPP/RSPP Modulo B Macrosettore 9 • 2015 Negoziazione • 2016 Attestato esecutore BLSD – Basic Life Support and Defibrillation • 2017 Time management <p>Aggiornamento continuo mediante frequenza a corsi, incontri, convegni, seminari e Internet</p>	
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI		
LINGUE STRANIERE	<ul style="list-style-type: none"> - Inglese: comprensione buona, parlato buono, scritto discreto. - Dal 2017 ho iniziato un corso di inglese strutturato con il metodo Shenker per arrivare a tenere corsi di formazione sulla sicurezza in lingua inglese. 	
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<ul style="list-style-type: none"> - L'entusiasmo e la convinzione in quello che faccio viene percepito quotidianamente nel mio ruolo di formatore durante i corsi e di aiutante durante tutte le attività di assistenza. - L'esperienza maturata in svariati ambiti mi ha reso capace di adattarmi alle varie situazioni interpersonali che si possono affrontare quotidianamente nelle piccola e grandi realtà aziendali. 	
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<ul style="list-style-type: none"> - Per i ruoli che ho avuto modo di ricoprire sono in grado di progettare, di programmare e di coordinare attività formative, compiti individuali e lavori di gruppo. - Con una mentalità pratica e positiva pianifico le attività e sono in grado di gestire gli imprevisti. 	
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> - Dimistichezza nell'uso di dispositivi coi sistemi operativi Windows e Android. - Conoscenza avanzata del pacchetto Microsoft Office, in particolare: Excel, Word, PowerPoint, Outlook e dei programmi Adobe Photoshop e Lightroom. - Conoscenza base di Autocad, Acrobat, Access, FrontPage, Publisher, SharePoint, PageMaker, Illustrator, Freehand. - Uso di strumentazione tecnica per la misurazione di illuminazione e forze di traino e spinta. 	
PATENTE O PATENTI	<ul style="list-style-type: none"> - Patente B 	
ALTRE INFORMAZIONI	<ul style="list-style-type: none"> - La mia passione per la fotografia, unita alla curiosità di trovare il bello in ciò che mi circonda, mi porta ad avere soddisfazioni realizzando servizi fotografici per eventi sportivi, feste e matrimoni. - Gioco a pallavolo e mi piace praticare sport, in particolare: beach volley, pattinaggio, snorkeling. 	

Milano, gennaio 2018

Federico Cominelli